



SIND DIE SPINDE ABSCHLIESSBAR

Ja die Spinde abschließbar. Lass den Schlüssel aber IMMER stecken, wenn du gehst.

SIND DUSCHE / UMKLEIDEKABINEN VORHANDEN?

Ja, diese sind im Studio vorhanden. Bitte die Duschtüre nach dem Duschen geöffnet lassen

ICH HABE ANGST DAVOR, ALLEINE IM STUDIO ZU SEIN.

Die meiste Zeit wirst du gar nicht allein im Studio sein. Ansonsten benutze einfach dein Handy um Hilfe zu rufen. Wenn du nicht gern allein im Studio sein willst, verabrede dich mit anderen Mitgliedern oder nimm deine Freunde mit, zu zweit macht es sowieso mehr Spass beim Training.

WIE ALT MUSS ICH SEIN, UM BEI EUCH TRAINIEREN ZU KÖNNEN?

Grundsätzlich kann jeder ab 18 Jahren bei uns trainieren.

WIE SIND DIE ÖFFNUNGSZEITEN?

Wir haben von 6 - 23 h Offen und das 365 Tage im Jahr.

Wenn du aber keine Zeit hast und vorher trainieren möchtest, (zb: Schichtarbeiter) können wir deinen Schlüssel freischalten.

Betreute Zeiten

Von uns ist meistens am Freitag Nachmittag und am Montag Abend im Studio.

Wenn Du uns schreibst , dann bekommst du einen Termin und wir nehmen wir uns die Zeit nur für dich!